

# Normale regels IoPT

## betreft veiligheid en vertrouwelijkheid

Identity oriented Psychotrauma therapie/theorie werkt met trauma.

Hierin is veiligheid en vertrouwelijkheid heel belangrijk. Vaak is dat niet gerespecteerd.

**Neem je deel aan de workshops of sessies van Venus Constellations, dan geef je aan dat je je aan de volgende regels houdt:**

- We zijn respectvol naar elkaar.
- Er wordt geen verbaal, fysiek of ander geweld gebruikt, of grensoverschrijdende handelingen gedaan. Indien nodig, kun je aangeven dat je dit zo voelt, echter de actie blijft uit.
- Er worden géén opnamen gemaakt, tenzij met uitdrukkelijke toestemming van de aanwezige deelnemers.
- Je zorgt dat je in een ruimte zit waar anderen niet mee kunnen luisteren of kijken, tenzij met toestemming van de mensen in de bijeenkomst.
- Je zorgt dat er zo min mogelijk afleiding is - geluid van meldingen en telefoon uit.
- Je bent niet onder invloed van alcohol, drugs of andere middelen die invloed hebben op helder voelen/verwoorden/afgrenzen.
  
- Na de bijeenkomst is het toegestaan om over de bijeenkomst te praten, mits:
  - o er geen namen genoemd worden.
  - o er geen gegevens die herleidbaar tot personen genoemd worden.
  - o het gaat over hoe **jij** dit ervaren hebt en wat jij 'geleerd' hebt.

Daarnaast:

- Je bent en blijft zelf verantwoordelijk voor je eigen welzijn:
  - als resonant:
    - je zorgt dat je jezelf niet 'beschadigd'
    - je zorgt dat je goed uit de rol komt
  - als intentie inbrenger:
    - je zorgt dat je bij mensen terecht kunt als je dat nodig hebt (achtervang)
    - je zorgt voor jezelf in het proces: je mag altijd STOP zeggen
    - je checkt zelf in hoeverre je aan neemt wat uit de resonantie komt: soms heeft iets een nuance nodig, of is het een metafoor voor iets anders. Het is ook mogelijk dat een interpretatie van een gevoel meer bij de resonant hoort.
    - je zorgt zelf om uit te reiken indien je steun nodig hebt.

In principe laat ik je niet zwemmen, dus uitreiken mag altijd, nadere uitleg vragen ook.

Echter ben ik geen gedachtenlezer, dus zul je zelf moeten aangeven als je even niet goed weet hoe verder. Dit kan ook in de dagen na de sessie.