

training en coaching vanuit het hart
ik help jullie graag met je uitdaging...

**...hoe samen te laveren
binnen jullie relatie.**




Muriel Venus
Hollandse Toren 31
3511 BN Utrecht



*Ik heb een steen verlegd,
in een rivier op aarde.
Het water gaat er anders dan voorheen.
De stroom van een rivier, hou je niet tegen
het water vindt er altijd een weg omheen.
Misschien eens gevuld, door sneeuw en regen,
neemt de rivier m'n kiezel met zich mee.
Om hem, dan glad, en rond gesleten,
te laten rusten in de luwte van de zee.*

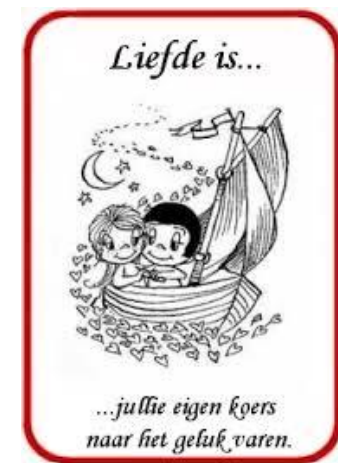
Bram Vermeulen



 Venus Constellations pagina
www.VenusConstellations.nl
info@VenusConstellations.nl



laveren in je relatie



*zeilenderwijs de koersen
in je relatie onderzoeken*

Relatietherapie?

Bah.

Maar ik wil je wel beter leren kennen.

Samen wat leuks gaan doen?

Ja, goed idee.

Samen zeilinstructie misschien?

O, dat is wel eng.

*Nee joh, juist uitdagend.
Lekker spannend.*

En wat als ik het nou beter kan?

*Hmm,
dan maar samen wat anders doen?*

*Nee, zeilen lijkt me toch wel leuk.
Je kan niet ineens weglopen.
En het is lekker buiten.*

*Klopt,
beter dan bij een peut op de bank*

Ja, dan samen maar de boot in 😊

Leuk, doen we

OK, dan mail ik wel even..

In een relatie kom je niet alleen de ander tegen, ook kom je jezelf tegen.
In iedere relatie spiegelen je eigen verlangens en pijnen in de ander.

Wil je hier op een speelse manier mee aan de slag dan kan dat ook in een zeilboot.

Beiden in dezelfde boot.

Eén geeft een commando, 'overstag', wat doet dat met jou en met de ander?

Je krijgt een commando, 'fok los', doe je dat direct, of doe je dat niet?

Leid je liever of volg je liever? En hoe vinden jullie dat van elkaar?

Je leert een nieuwe techniek, mag je uitproberen of moet het direct perfect? Kun je lachen als het niet direct lukt? En hoe verschilt dat als je partner kijkt?

Wat gebeurt er tussen jullie als het hard waait? De boot gaat scheef, vertrouwen jullie elkaar? En hoe win je het vertrouwen van de ander?

Waarin versterken jullie elkaar en waarin verschillen jullie van elkaar?



Venus Constellations

Ik laat jullie graag op een speelse manier zeilenderwijs ervaren hoe jullie met elkaar om gaan en nodig jullie uit om te komen voor zeilles en coaching.

Of we de nadruk meer op coaching of meer op zeilles leggen is aan jullie.

Belangrijk in het coachen: respect voor elkaar, alles van jou heeft ooit een goede intentie gehad, als je wilt leren hoeft het niet in één keer goed te gaan: gelukkig is niemand perfect.

Belangrijke waarden aan boord zijn: veilig, leuk, leren. En daarbij mag het af en toe best een uitdaging zijn.

Vijf dagdelen met twee personen, vertrek vanaf Jachthaven De Uitkijk en zeilen op de Loosdrechtse Plassen.

Inbegrepen:

Zeilinstructie, Relatietherapie, Boot (polyvalk), Zwemvesten, Koffie

Voor € 150,- per dagdeel (avond/halve dag).